



gemba.positive leadership

positive Führung – energiespendend, stärkenfokussiert, messbar

Mit PERMA-Lead im Alltag Reibung reduzieren, Verantwortung stärken und Zielerreichung vereinfachen.

gemba.austria





gemba.positive leadership

Führen mit Energie. Ziele leichter erreichen.

Führung kann Kraft kosten. Oder Kraft geben.

In diesem Training erleben Führungskräfte, wie sie mit mehr Leichtigkeit führen, die Stärken im Team bewusster nutzen und Zusammenarbeit spürbar verbessern. Es geht um ein Führungsverhalten, das Menschen stärkt, Energie gibt und in dem Leistung leichter entsteht.

Wir arbeiten an drei Bereichen:



Positive Emotionen fördern: Freude, Zuversicht und Wertschätzung wirken auf Leistung. Sie erfahren, wie Sie diese im Alltag gezielt stärken.



Engagement erhöhen: Wie Menschen mehr Sinn, Stärke und Eigenverantwortung erleben und dadurch aktiver gestalten, ausprobieren und umsetzen.



Wirkung sichtbar machen: Wie Positive Leadership messbar wird: im Verhalten, in der Zusammenarbeit und in den Ergebnissen des eigenen Bereichs.

Das Training verbindet wissenschaftliche Grundlagen mit vielen Beispielen, Übungen und konkreten Anwendungen für den eigenen Führungsalltag.

Die Zielgruppe: Ideal für Führungskräfte, die mit mehr Freude führen, ihre Teams stärken und Ergebnisse entspannter erreichen wollen.

Voraussetzungen: keine



gemba.positive leadership

Führen mit Energie. Ziele leichter erreichen.

Tag 1
09:00 – 17:00



Tag 2
08:30 – 16:30



Umsetzung
8-12 Wochen

leichter umsetzen
individuell vereinbaren



Tag 3
09:00 – 17:00

Positive Leadership verstehen: Was positive Führung bewirkt

Positive Psychologie und Positive Leadership

Was ist das? Wie wirkt es im Führungsalltag?

Neurobiologische Zusammenhänge

Warum positive Emotionen, Sicherheit und Wertschätzung Zusammenarbeit und Leistung beeinflussen.

Wirkung wissenschaftlich belegt

Was über 500 Studien zur Wirkung von Positive Leadership zeigen.

Beispiele aus der Praxis

Wie Positive Leadership den Unternehmenserfolg stärkt.

Check und Reflexion

Wie Sorge ich heute schon für ein positives Arbeitsklima? Wo fördere ich Potenzialentfaltung? Wie gut stärke ich die individuellen Stärken meiner MitarbeiterInnen?

Vom Modell zur Führungswirkung: PERMA Lead im Alltag anwenden

Das PERMA-Lead Modell

Führung verstehen, die nachweislich wirkt.

Positive Emotionen

Wie Freude, Zuversicht und Wertschätzung Leistung steigern.

Engagement erhöhen

Stärken nutzen, Flow ermöglichen, Experimentierfreude fördern.

Interaktion im Team

Zusammenarbeit bewusster wahrnehmen und gemeinsam verbessern.

Sinn und Beitrag

Den eigenen Beitrag zum Erfolg erkennen und Sinn erleben.

Zielerreichung würdigen

Positives Feedback geben und Erfolge bewusst stärken.

Praxisbeispiele und Teamarbeiten

Umsetzung in der Praxis (Beispiele):

TeilnehmerInnen wenden die Inhalte selbstständig im eigenen Arbeitsbereich an und bearbeiten beispielhaft diese Themen (Projektumfang ca. 20h):

Erfolgsrunde starten

Gelungenes sichtbar machen

Stärkenlandkarte erstellen

Stärken besser einsetzen

Positives Feedback testen

Wirkung bewusst beobachten

Energiecheck im Team

Kraftquellen und Energieräuber erkennen

Führungsroutine testen

ausprobieren, beobachten, auswerten

Begleitung/ Unterstützung (optional):

Standortbestimmung der Umsetzung

Erreichtes und Herausforderungen klären

Ressourcen bewusst machen und aktivieren

Umgang mit Rückfällen

Präsentation vorbereiten

Ergebnisse sichtbar machen & nächste Schritte sichern

Präsentation der Umsetzungen (ca. 15 min) inkl. Wirkung/Kennzahlen

Austausch mit anderen Unternehmen (Lernen aus Praxisbeispielen)

Feedback, Transfer & nächste Schritte

Motivation und Impulse für weiterführende Umsetzungen

Zertifizierung

Einblicke zum

„Tag der MöglichmacherInnen“

[HIER KLICKEN](#)

So wird aus Training Umsetzung



Veränderungsüberzeugung

Wir machen den Nutzen von Veränderung greifbar, bevor es um Werkzeuge geht. So wird aus „müssen“ ein „bringt was“ und aus Verbesserungsideen wird Umsetzung.

Wissen

Wissen vermitteln wir praxisgerecht und leicht verständlich. So kann es schnell ausprobiert und im Alltag einfach angewendet werden.

Umsetzung

Eine überschaubare Aktivität im eigenen Arbeitsumfeld wird umgesetzt. Wirkung wird sichtbar und Erfolg spürbar.



Praxisnachweis: Veränderungsüberzeugung

Prinzipien sind das eine, Wirkung im Alltag das andere.

Wir haben > **1.000 TeilnehmerInnen** an zwei Zeitpunkten befragt: nach Tag 2 (Ende Training) und nach Tag 3 (nach erster Umsetzung).

Nach dem Training:

90%

wollen erste
Veränderungen
umsetzen

Nach erfolgter Veränderung:

91%

wollen nach ersten
Erfahrungen weiter
verändern

Aus Trainingsmotivation wird echte Veränderungsenergie.

Typische Veränderungen nach dem **gemba.positive leadership**



Beispiele typischer Veränderungen, abhängig von Ausgangslage, Führungsbereich und Umsetzungsumfang.

Impressionen und TeilnehmerInnenstimmen

„Praxisbezogen, viel Neues erlernt, auch Studien um Theorie zu untermauern, ermutigend für neue Herausforderungen.“
Ewald, Produktionsleiter bei A. Loacker AG



„Die Trainer haben die Inhalte mit sehr großem Praxisbezug präsentiert, sehr kompetentes Trainerteam.“

Michael, Produktionsleiter bei Tiroler Früchteküche



„Das Positive Leadership war das beste Training, das ich je bekommen habe. Es war unglaublich interessant und informativ. Der/die TrainerIn, sowie die anderen TeilnehmerInnen haben total harmonisiert, waren kompetent und eine sehr dynamische Gruppe.“

Gabriel, Teamleiter bei DS Smith



„Super Didaktik - es war sehr abwechslungsreich und ich gehe motiviert an die Umsetzung heran!“

David, Gruppenleiter bei MED-EL





Fragen? Wir sind gerne für Sie da

Organisation & Anmeldung



Gerald Reichenbrugger

Kundensupport
+43 3143 / 20800
first@gembaaustria.at

Inhalte & Konzeption



DI (FH) Veronika Reichenbrugger, Msc

Geschäftsführerin
+43 3143 / 20800 - 10
reichenbrugger@gembaaustria.at

gemba.austria gmbh

Markt 81
8563 Ligist | Austria
+43 3143 20800
first@gembaaustria.at

