

Trainerinprofil



Mag.ª Kathrin Ortner

geboren 1986
österr. Staatsbürgerschaft
mail: ortner@gembaaustria.at



Beruflicher Werdegang:

- Psychologie Studium an KFU-Graz
- Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin
- Externe Lehrbeauftragte an der PH Steiermark
- Kursleitungen bei Styria Vitalis, der VHS Wien und der BVAEB
- Seit 2015 in freier Praxis tätig
- Seit 2025 Mitglied im TrainerInnen-Netzwerk von gemba.austria



Weiterbildungen (Auszug):

- Zertifizierungslehrgang „Positive Leadership“, Dr. Markus Ebner
- gemba.akademie
- Kriseninterventionsbetreuung, Rotes Kreuz Steiermark



Themen (Auszug):

- Positive Leadership und PERMA-Lead
- Positive Kommunikation & Feedback
- Teamentwicklung
- Selbstmanagement - Resilienz im Arbeitsalltag
- Resilienzorientierte Begleitung im Veränderungsprozess
- Achtsamkeit und die Förderung der Proaktivität
- Systemisches Denken und Handeln
- Coaching und Mentoring



Stärken:

- Empathisch, authentisch, tolerant
- Offen für Neues und für viele Themen zu begeistern
- Fähigkeit, komplexe Themen mit entsprechendem Feingefühl auf den Punkt zu bringen
- Freude am Kennenlernen und im Umgang mit Menschen – großes Interesse an den individuellen Lebenswegen
- Vielseitige Interessen
- Organisationstalent, arbeitet gut strukturiert



good to know:

- liebt Wanderungen und ausgedehnte Spaziergänge mit ihrem Hund Felix
- mag das Gestalten von Flipcharts und Präsentationen
- großes Interesse an anderen Ländern und Kulturen

