

# Trainerinprofil



## Mag<sup>a</sup> Silke Aubel

geboren 1975 in Graz  
österr. Staatsbürgerschaft  
tel.: +43 664 537 4953  
mail: aubel@gembaaustria.at



### Beruflicher Werdegang:

- Studium der Psychologie - Schwerpunkt: Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie
- Recruiting, Gestaltung von Assessment-Centern, Eignungsdiagnostik
- Seit 2012 selbstständig als Trainerin, systemischer Coach und Beraterin
- Seit 2010 Mitglied im TrainerInnen-Netzwerk von gemba.austria - Aufbau und Durchführung von Trainings und Workshops



### Weiterbildungen (Auszug):

- Diploma of advanced studies „Positive Psychologie“
- Ausbildung Positive Psychologie - Basic und Advanced (Practitioner und Trainer of Positive Psychology mit EUPPA-Zertifizierung)
- Agile Methoden (Design Thinking, Business Model Generation, Lean Startup, Scrum und Kanban richtig einsetzen)
- Querdenken – kreative Problemlösung mit System
- Führen und Coachen im Lean Prozess
- Potenzialanalyse in der Praxis
- Die Toyota-Kata – Intensivseminar
- Coaching Intensivlehrgang nach dem Kieler Modell für systemische Beratung



### Themen (Auszug):

- Rolle und Aufgaben als Führungskraft
- Menschen führen, Organisationen führen, sich selbst führen
- Führen in den 2030ern / führen in der VUKA-Welt
- Positive Leadership und PERMA-Lead
- Ganzheitlich systemisches Denken und Handeln
- Positive Kommunikation – herausfordernde Gesprächssituationen meistern
- Feedback geben und nehmen
- Konflikt und Kooperation
- Leichtigkeit und Begeisterung im Change-Prozess



### Stärken:

- Energie, Empathie und Engagement
- Ausgeprägte Wertschätzung und Lösungsorientierung
- Abenteuerlustig und humorvoll (kann auch über sich selbst schmunzeln)
- Wissbegierig und weiterbildungsfreudig
- Ideenreich, experimentierfreudig und umsetzungsstark



### good to know:

- 760 geleistete Trainingstage für gemba.austria
- Liebt die Natur, Filme und Sport
- Reist und liest gerne

